

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
Bibliothèque de Québec

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE – INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Cherchez sur le site Web des documents qui concernent de nombreux aspects de la gériatrie et de la gérontologie, de la maladie d'Alzheimer, de la maladie de Parkinson et des proches aidants. Contactez votre bibliothèque municipale pour savoir comment obtenir ces documents.

- Téléphone : 514 340-2800, poste 3262
- Site Web : catalogue.iugm.qc.ca

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Cette fédération regroupe les sociétés Alzheimer régionales qui offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres individuelles et familiales, du soutien psycho-social, etc.

- Téléphone : 1 888-MÉMOIRE
- Courriel : info@alzheimerquebec.ca
- Site Web : www.alzheimerquebec.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER CANADA

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de la vie des Canadiens et Canadiennes touchés par la maladie d'Alzheimer et d'appuyer la recherche pour trouver la cause et le traitement curatif. La Société est représentée dans toutes les provinces et comporte plus de 140 sociétés locales dans l'ensemble du pays.

- Téléphone : 1 800 616-8816
- Courriel : info@alzheimer.ca
- Site Web : www.alzheimer.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE QUÉBEC

La Société Alzheimer de Québec offre de nombreux programmes et services pour les personnes atteintes et leurs proches.

- Téléphone : 418 527-4294 ou 1 866 350-4294
- Courriel : info@societealzheimerdequebec.com
- Site Web : <http://www.societealzheimerdequebec.com>